



ALAUDA

REVISTA DE DIFUSIÓ DE LA
FUNDACIÓ PRIVADA ALOSA LLEIDA
TARDOR 2024 · NÚM. 10



LES PERSONES, IGUAL QUE LES AUS, SÓN DIFERENTS EN EL SEU VOL, PERÒ IGUALS EN EL SEU DRET A VOLAR

ÍNDEX



3 : EL NIU D'ALOSA

3 : La tardor d'Alosa

4 : EL VOL D'ALOSA

4 : L'exposició dels 30 anys continua itinerant

5 : LES ACTIVITATS D'ALOSA

5 : Trobada de gerències Liber

6 : Participem en el Congrés "Viatge al futur dels suports"

7 : Actuació de Lo Niu a les Vesprades Teatral

8 : Nou acord Alosa i Fundació "la Caixa"

9 : Sortida de pubs

10 : Dinar i sopar de llars

11 : Un nou vehicle per a Alosa

12 : Participació en el Gran Recapte

13 : Celebració de la tradició de Tots Sants

14 : L'ENTREVISTA D'ALOSA

14 : Entrevista a la nostra usuària Carmen Cabós

15 : ENLAIRAMENT I DESCENS D'ALOSA

15 : Els nostres moments

15 : Aniversaris



LA TARDOR

Ja ha arribat la tardor!

Les fulles cauen dels arbres.

Els dies són més curts.

Però a Alosa no parem mai!

Aquesta tardor hem fet moltes activitats
i tenim moltes coses per explicar-vos.

ALOSA

Seguim celebrant els 30 anys
i hem portat la nostra exposició a diferents llocs:
a la Universitat, a la Llotja, a l'Institut Ronda...
I estem molt contentes d'explicar-vos
que tenim una altra furgoneta
per fer quilòmetres junts.

La tardor ens porta una sortida ben esperada
i molt divertida: la nit de pubs!
També hem fet teatre a Vilanova de Segrià.
I com ens agrada ajudar els altres
hem participat en el Gran Recapte.

Per Tots Sants, hem recordat les persones
que ens estimem i que ja no hi són.
Aquesta tardor ha estat plena de moments especials,
i els volem compartir amb vosaltres!

4 · EL VOL D'ALOSA



Exposició a la UdL

L'EXPOSICIÓ DELS 30 ANYS D'ALOSA CONTINUA ITINERANT

Durant aquests mesos, l'exposició dels 30 anys de la Fundació Alosa ha continuat visitant diferents espais de la ciutat.

Hem estat a la Universitat de Lleida, on el Damià i el Rubén van guiar els alumnes de Psicologia en una visita molt especial.

També al restaurant Davall, al Teatre de la Llotja, amb l'ajuda dels companys d'Ilersis.

I a l'Institut Ronda, amb el Marc, com a estudiant d'integració social en pràctiques.

Estem molt contents de compartir la nostra història amb tanta gent!



Exposició al Teatre de la Llotja



Exposició a l'IES Ronda





TROBADA DE GERÈNCIES LIBER

El nostre director, Mateo Aventín, ha participat en la trobada de gerències de Liber, la federació estatal d'entitats de suport, que ha tingut lloc a Madrid.

Ha estat una experiència molt productiva, compartida amb altres entitats, en la qual han sorgit noves idees sobre el model de suports.

Com sempre, amb ganes de seguir millorant!



6 · LES ACTIVITATS D'ALOSA



PARTICIPEM EN EL CONGRÉS VIATGE AL FUTUR DELS SUPORTS

La Fundació Alosa ha participat en el Congrés a Barcelona "Viaje al futuro dels suports", organitzat per Dincat i Plena Inclusió.

Aquest esdeveniment sobre innovació social ens ha permès conèixer nous sistemes de suport que ja s'estan utilitzant amb èxit en altres llocs del món.

També hem après sobre com la tecnologia pot millorar les nostres vides i accedir a coneixements científics molt valuosos sobre la discapacitat intel·lectual.

Tornem inspirades i amb moltes idees per aplicar en el nostre dia a dia!





LA COMPANYIA LO NIU ACTUA A LES VESPRADES TEATRALS

El teatre ens segueix donant alegries.

La companyia de teatre Lo Niu va representar la seva obra "Jo també ho soc" a Vilanova de Segrià. I va ser tot un èxit!

La sala estava plena i el públic va rebre l'obra amb molt d'entusiasme. Les artistes van acabar felices i orgulloses del seu treball.

A més, vam tenir el plaer de saludar el germà del Joan Escolar, que hi va assistir com a espectador.

Volem agrair el suport de l'Ajuntament de Vilanova de Segrià i el Consell Comarcal del Segrià, que han fet possible aquesta gran experiència.



8 · LES ACTIVITATS D'ALOSA



NOU ACORD ALOSA i FUNDACIÓ "LA CAIXA"

A Alosa hem renovat l'acord amb la Fundació Obra Social "la Caixa".

La Fundació "la Caixa" impulsa el projecte "El nostre Niu", una iniciativa d'habitatge inclusiu per promoure l'autonomia de persones amb discapacitat intel·lectual.

I gràcies al seu suport tenim més recursos per a les persones que viuen de forma independent.

Amb la seva ajuda podem accedir a habitatges més adaptats i molt més còmodes.

Per sentir-se a gust a casa.

I no només això. També fem activitats i visites per millorar l'autonomia cada dia una mica més.





SORTIDA DE PUBS

Cada any, a l'octubre, arriba una de les activitats més esperades: la sortida de pubs!

És una nit plena de diversió, música i riures amb els companys d'Alosa i els referents.

Aquesta activitat nocturna ens permet desconnectar, passar-ho bé junts i enfortir els nostres vincles.

El resultat? Moments inoblidables i moltes ganes de repetir-la l'any vinent!





DINAR I SOPAR DE LLARS

El dinar i el sopar de Llars són moments molt especials.

Ens retrobem amb els companys,
gaudim d'un bon àpat
i passem una estona molt agradable.





DINAR I SOPAR DE LLARS

És una ocasió perfecta per conversar,
riure i enfortir les relacions.
Un dia ple de bons records
i una gran sensació d'estar en família!



UN NOU VEHICLE PER ARRIBAR MÉS LLUNY

A Alosa estem molt contents!
Tenim un vehicle nou.

De color blanc, com els altres,
però una mica més modern.
Aquest vehicle ens ajudarà
a fer més sortides i viatges.
També ens permetrà acompanyar millor
les persones que ho necessiten.
Així podrem arribar més lluny i fer més activitats.
És una gran notícia per a tots nosaltres!

12 · LES ACTIVITATS D'ALOSA



PARTICIPEM EN EL GRAN RECAPTE

La solidaritat és part de l'esperit d'Alosa i, com sempre, des de la Fundació ens hem volgut sumar al Gran Recapte del Banc dels Aliments.



Per això, un any més, un bon grupet de gent hem participat com a voluntaris en la recollida de menjar en el Gran Recapte.

És un plaer formar part d'aquesta iniciativa, ajudant a recollir aliments per a qui més ho necessita. Junts, sumem esforços per fer un món millor!





COMPLINT AMB LA TRADICIÓ DE TOTS SANTS

Recordant els qui no hi són!

A Alosa hem volgut estar ben a prop de les persones que ens han estimat i que ja no hi són.

Per Tots Sants, les hem recordat amb estima, portant-los flors i dedicant un moment especial a la seva memòria.

Un gest senzill però ple de significat, per mantenir-les vives en els nostres cors.



14 · L'ENTREVISTA D'ALOSA



ENTREVISTA A LA NOSTRA USUÀRIA CARMEN CABÓS

Et podries presentar i parlar-nos una mica de tu?

Sí, doncs mira, jo soc una persona que expresso i dic el que sento. Ara en vaig fer 79, ja fa temps que estic al món. I estic bé, molt contenta amb la meua vida, tot i que m'han passat coses molt complicades i, gràcies a Déu, ara estic bé.

Quant fa que vas entrar a Alosa i per què?

Vaig entrar-hi perquè estava bastant desorientada dels problemes que tenia, i una noia que treballava a Alosa em va explicar que, com que jo estava sola, m'aniria bé entrar. Llavors jo vaig contestar que sí, que no tenia cap impediment. Per entrar-hi vaig haver de passar pel jutjat.

Tens bona relació amb els teus referents?

Sí, molt, i tots són bona gent. Si et convé alguna cosa, t'acompanyen al metge si no et trobes bé o t'acompanyen a la farmàcia. A part, els matins em ve una noia de l'Ajuntament.

Què penses que t'aporta la fundació?

A vegades et sents sola, però he tingut la sort

d'agafar aquesta bona gent que t'aconsella, t'ajuda, i per dins estic bé amb aquest problema. Si no em trobo bé, la Carme truca a la doctora perquè em donin hora per anar al metge, i ella m'hi acompanya, però jo m'enfado amb la doctora perquè no em deixa fer el que vull. Jo ja fa temps que estic a la Fundació i m'agrada perquè m'he sentit recolzada.

Ens podries explicar alguna anècdota interessant durant la teua estada en la Fundació?

Sempre faig bromes a la Carme. Li dic: "Carme, anem a fer un cubata!"; i també li canto. Riem molt, junts. Vam anar a fer un dinar amb Alosa, hi havia molta gent, i també hi havia noies joves. Parlàvem amb elles de la vida, i jo les aconsellava. Totes estaven molt atentes. Llavors va venir la Carmen i va dir si podia escoltar el que dèiem.

Algun consell a aquelles persones que estiguin a punt d'entrar a la Fundació?

Que, si hi han d'entrar, tirin endavant perquè, com jo, estaran molt bé i estaran ben cuidades.

ELS NOSTRES MOMENTS



I aquí va un petit recull de diferents instants, des de celebrar un aniversari fins a fer un beure, un petit passeig o una emotiva trobada o un desitjat viatge.



La Montse i l'Oliva són jove i nora, i compartien un amor que les dues van perdre, el Sisco.

Aquests anys el seu contacte ha estat regular, però sempre telefònic, no tenien cap esperança de poder-se trobar de nou.

Fa uns dies vam fer possible el viatge de la Montse a Ponts.

La resta? Llàgrimes, estima i conversa.

Moments que donen sentit a la nostra tasca.



Aniversari del Josep



Aniversari de l'Alba



Dinar de "compadres", aniversari del Manuel

PER MOLTS ANYS! FELICITATS!



Aniversaris de les persones usuàries de la Fundació Alosa

Els aniversaris són molt importants per a les persones.

És un senyal que creixem, tant en edat com en maduresa, valors i responsabilitat.

Per això, la Fundació vol destacar tots els aniversaris de les persones usuàries i creu rellevant posar a la revista d'Alauda els que s'han celebrat durant aquests mesos.

Setembre

Dia

- David A. 28
- Eva A. 27
- Desirée B. 30
- Carmen C. 19
- Paulino Ll. 9
- Consuelo P. 6
- Joan R. 6
- Jaime R. 24
- Montserrat M. 7
- Héctor R. 17

Octubre

Dia

- Daniel B. 17
- Manuel E. 8
- José Antonio I. 2
- Benjamín Ll. 2
- Josep Maria Ll. 26
- José M. 12
- José ldefonso R. 24
- Sara T. 4

Novembre

Dia

- Rafel A. 26
- Carlos E. 14
- Angelina F. 18
- Fernando F. 21
- Aitor G. 25
- Irene G. 6
- José Luis K. 26
- Antonia L. 14
- Montserrat M. 1
- Montserrat M. 9
- Alba P. 17
- Victoria R. 24
- José Antonio S. 28



LES PERSONES, IGUAL QUE LES AUS, SÓN DIFERENTS EN EL SEU VOL, PERO IGUALS EN EL SEU DRET A VOLAR

ALÀUDA

ALOSA
FUNDACIÓ SUPORT

Av. Miquel Batllori, 91 · 25001 Lleida · 973 11 80 60 · alosa@alosa.cat

www.alosa.cat

Amb el suport de:



Diputació de Lleida
La força dels municipis

